



LOS 10000 DEL SOPLAO BTT - 150 KM D+ 5.100 m

LOS 10000 DEL SOPLAO BTT - 150 KM D+ 5.100 m				VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H										
				10	11	12	14	16	18	20	22	24	26	
	HORA DE SALIDA	8:00		8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
CABEZÓN DE LA SAL	 	0,00	150,00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
CARREJO (MOLINO DE CARREJO)	POR CARRETRA 	2,20	147,80	8:13	8:12	8:11	8:09	8:08	8:07	8:06	8:06	8:05	8:05	8:05
ERMITA DE SANTA LUCIA		3,00	147,00	8:18	8:16	8:15	8:12	8:11	8:10	8:09	8:08	8:07	8:06	8:06
PUENTE DE SANTA LUCIA		3,30	146,70	8:19	8:18	8:16	8:14	8:12	8:11	8:09	8:09	8:08	8:07	8:07
CRUCE DE MECA - DIRECCIÓN UCIEDA 	ABANDONO CARRETERA 	5,30	144,70	8:31	8:28	8:26	8:22	8:19	8:17	8:15	8:14	8:13	8:12	8:12
UCIEDA		6,40	143,60	8:38	8:34	8:32	8:27	8:24	8:21	8:19	8:17	8:16	8:14	8:14
CAMPA DE UCIEDA		11,00	139,00	9:06	9:00	8:55	8:47	8:41	8:36	8:33	8:30	8:27	8:25	8:25
EL MORAL	 	22,50	127,50	10:15	10:02	9:52	9:36	9:24	9:15	9:07	9:01	8:56	8:51	8:51
CRUCE DE JUZMEANA - DIRECCIÓN BARCENA MAYOR 	POR CARRETERA 	31,80	118,20	11:10	10:53	10:39	10:16	9:59	9:46	9:35	9:26	9:19	9:13	9:13
BARCENA MAYOR		36,30	113,70	11:37	11:18	11:01	10:35	10:16	10:01	9:48	9:39	9:30	9:23	9:23
LLANO CASTRILLO		37,10	112,90	11:42	11:22	11:05	10:39	10:19	10:03	9:51	9:41	9:32	9:25	9:25
ALTO DE CRUZ DE FUENTES	 	51,60	98,40	13:09	12:41	12:18	11:41	11:13	10:52	10:34	10:20	10:09	9:59	9:59
OZCABA	 	61,00	89,00	14:06	13:32	13:05	12:21	11:48	11:23	11:03	10:46	10:32	10:20	10:20
ALTO DEL TAMBUEY	 	63,80	86,20	14:22	13:48	13:19	12:33	11:59	11:32	11:11	10:54	10:39	10:27	10:27
COLSA	POR CARRETERA 	71,60	78,40	15:09	14:30	13:58	13:06	12:28	11:58	11:34	11:15	10:59	10:45	10:45
LOS TOJOS		73,80	76,20	15:22	14:42	14:09	13:16	12:36	12:06	11:41	11:21	11:04	10:50	10:50
CRUCE DE LA PUNVIEJA - DIRECCIÓN CORREPOCO 	POR CARRETERA 	75,50	74,50	15:33	14:51	14:17	13:23	12:43	12:11	11:46	11:25	11:08	10:54	10:54
CRUCE DE CORREPOCO - DIRECCIÓN LLENDEMOZÓ 	ABANDONO CARRETERA	77,60	72,40	15:45	15:03	14:28	13:32	12:51	12:18	11:52	11:31	11:14	10:59	10:59
PUENTE LAS TRECHAS	CRUCE CON CARRETERA 	83,60	66,40	16:21	15:36	14:58	13:58	13:13	12:38	12:10	11:48	11:29	11:12	11:12



LOS 10000 DEL SOPLAO BTT - 150 KM D+ 5.100 m

LOS 10000 DEL SOPLAO BTT - 150 KM D+ 5.100 m				VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H										
				10	11	12	14	16	18	20	22	24	26	
	HORA DE SALIDA	8:00		8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
CRUCE DE RENEDO	CA-280	84,20	65,80	16:25	15:39	15:01	14:00	13:15	12:40	12:12	11:49	11:30	11:14	
ALTO DEL NEGREO LADO RENEDO	     17:00 H	90,30	59,70	17:01	16:12	15:31	14:27	13:38	13:01	12:30	12:06	11:45	11:28	
CRUCE DE SALCEDA	CRUCE CON CARRETERA CA-281	97,80	52,20	17:46	16:53	16:09	14:59	14:06	13:26	12:53	12:26	12:04	11:45	
CRUCE DE ROZADIO	 CRUCE CON CARRETERA CA-281	106,00	44,00	18:36	17:38	16:50	15:34	14:37	13:53	13:18	12:49	12:25	12:04	
ALTO DEL NEGREO LADO ROZADIO	 	113,60	36,40	19:21	18:19	17:28	16:06	15:06	14:18	13:40	13:09	12:44	12:22	
CRUCE DESVÍO A PUENENANSA	 19:30 H	115,10	34,90	19:30	18:27	17:35	16:13	15:11	14:23	13:45	13:13	12:47	12:25	
PUENENANSA	 	124,40	25,60	20:26	19:18	18:22	16:53	15:46	14:54	14:13	13:39	13:11	12:47	
CRUCE DE CARMONA	CRUCE CON CARRETERA CA-182	128,90	21,10	20:53	19:43	18:44	17:12	16:03	15:09	14:26	13:51	13:22	12:57	
COMIENZO SUBIDA MONTE A		131,00	19,00	21:06	19:54	18:55	17:21	16:11	15:16	14:33	13:57	13:27	13:02	
COLLADA DE MONTE A	 	133,90	16,10	21:23	20:10	19:09	17:33	16:22	15:26	14:41	14:05	13:34	13:09	
CRUCE DE RUENTE - DIRECCIÓN CABEZÓN DE LA SAL 	POR CARRETERA CA-180	142,00	8,00	22:12	20:54	19:50	18:08	16:52	15:53	15:06	14:27	13:55	13:27	
PUENTE DE SANTA LUCIA	CA-180	146,20	3,80	22:37	21:17	20:11	18:26	17:08	16:07	15:18	14:38	14:05	13:37	
CARREJO (MOLINO DE CARREJO)	CA-180	147,30	2,70	22:43	21:23	20:16	18:31	17:12	16:11	15:21	14:41	14:08	13:39	
CABEZÓN DE LA SAL	    24:00 H	150,00	0,00	23:00	21:38	20:30	18:42	17:22	16:20	15:30	14:49	14:15	13:46	